

A CAVALL DE LES EMOCIONS

Un any més ens tornem a trobar a les vacances de Setmana santa. Un dies en els que ens agrada que els nostres nens i nenes estiguin en contacte amb la natura i els éssers vius que ens envolten.

Aquest any hem escollit treballar les emocions a través de l'equinoteràpia de la mà del *Centre d'Equinoteràpia LoCamp*. Apostem pel km0 amb activitats lúdico-educatives que podem trobar a la nostra comarca. Descobrirem les nostres emocions i aprendre'm a gestionar-les amb l'ajuda dels cavalls.



Durant els 4 dies de casal, ens dedicarem mitjançant jocs, tallers, gimcanes i excursions a controlar i reconèixer els sentiments i les emocions propis i dels altres.

Què és l'Esplai de Tàrragona?

A l'Esplai de Tàrragona es vol donar una alternativa al món del lleure a la comarca. Un lloc en que aprofitarem el temps lliure dels infants per tal de desenvolupar hàbits socials i de relació entre iguals, adults i el medi que els rodeja. Un espai on s'afavoreixi un creixement personal creatiu i afectiu dels infants, un procés d'aprenentatge lúdic constant i un apoderament dels valors positius que predominen en la nostra societat.

Els valors són l'eix vertebrador de totes les activitats que es realitzen en l'esplai. Treballant conjuntament amb els pares i mares dels infants i intentant cercar un servei de màxima qualitat i amb una evolució constant, tractem de millorar dia a dia i aprendre de les necessitats i inquietuds dels nens i nenes.

Objectius generals:

- ★ Reconèixer els sentiments i les emocions propis i dels altres.
- ★ Descobrir el món de les emocions de la mà dels cavalls.
- ★ Vincular el lleure amb altres activitats ofertes a la nostra comarca.
- ★ Fomentar el contacte amb la natura i els éssers vius que ens envolten.
- ★ Gaudir junts de les vacances de setmana santa sempre d'una manera especial.

Què farem aquesta Setmana Santa?

Podreu portar als nens i nenes a l'esplai **a partir de les 8.45h** fins a les **9.30**, que serà quan començarem la temàtica corresponent del dia. L'hora de recollida serà **a partir de les 13.30h i fins les 14.00h**.

Totes les activitats estan versades en el context de l'**educació emocional** i treballen d'una manera o altra el reconeixement de les emocions i com aprendre a gestionar-les.

Enguany, després de l'experiència dels anteriors anys, començarem a **activar l'hort de l'estiu** tots/es junts per aconseguir una bona collita. Els nens i nenes experimentaran el gran esforç que suposa la preparació de l'hort i a l'estiu encara els hi farà més il·lusió recollir, després de la feinada ben feta.

Com activitat súper especial, aquest any anirem d'excursió al **Centre d'Equinoteràpia LoCamp**. Aquell dia, ens trobarem tots/es a l'estació de Tàrragona a les **9.00h** i marxarem d'excursió fins al Centre (al Camí de Cavalls). La recollida us la detallarem durant el casal. Al *Centre d'Equinoteràpia LoCamp*, ens han preparat tot un seguit d'activitats per treballar les emocions amb l'ajuda dels cavalls, uns animals que posseeixen una capacitat innata per ressonar amb les emocions i sentiments d'un altre ésser.

Finalment, com no podria ser d'un altre manera, l'últim dia, si els temps en ho permet, farem una **gimcana pares, mares, nens i nenes** com a cloenda. Us donarem més informació durant el casal.

❖ ESP AIS:

L'esplai es durà a terme al poble de Talarn, fent ús de les infraestructures interiors i exteriors de les que disposa l'Ajuntament. Principalment, farem servir la sala Polivalent. Tot i així també tenim planificades diverses activitats a l'aire lliure i, sempre que el temps i el clima ens ho permetin.

❖ PROPOSTA D'HORARI:

| | Dilluns 26 | Dimarts 27 | Dimecres 28 | Dijous 29 |
|----------------|---|----------------------------|---|--------------------------------|
| 8.45 - 9.30h | PRESENTACIÓ - ACOLLIDA | | | |
| 9.30 - 10.30h | Jocs de coneixença | Jocs: llenguatge no verbal | Trobada a Tremp + Gimcana de les Emocions | Cloenda Activitat LoCamp |
| 10.30 - 11.00h | PAREM A FER UN MOS (Cada nen/a s'ha de portar el seu esmorzar) | | | |
| 11.00 - 13.30h | Taller: Emojis dels sentiments | Activem l'Hort de l'Esplai | Activitat a LoCamp | Activitat pares/mares + comiat |
| 13.30 - 14.00h | COMIAT DEL DIA I TORNADA A LA CALMA | | | |

*L'Esplai de Talarn ens reservem el dret de canviar o modificar les activitats.

Procés d'inscripció:

Es poden inscriure a l'Esplai de Talarn des de nens i nenes que estiguin cursant aquest any p3 fins a l'edat que ells/es vulguin seguir venint, no tenim una edat tope per inscriure's.

En aquest casal de setmana santa, les inscripcions es tornaran a fer a través del portal web inscripcions.cat. A la pàgina web haureu de donar la informació bàsica del participant, indicar les setmanes i fer el pagament.

Molt important!!!

Per completar la inscripció, haureu d'omplir el formulari que trobareu al final d'aquest document. Un cop omplert, el podreu enviar escanejat per correu electrònic a l'adreça esplai@talarn.cat, juntament amb la fotocòpia de la targeta sanitària.

Rebrem dos correus, un primer automàtic quan feu el pagament a través del web i el vostre amb la resta d'inscripció i la fotocòpia de la targeta sanitària. Fins que no rebem el vostre correu amb la informació requerida, NO tindreu la plaça confirmada, tot i haver realitzat el pagament. En cas de no enviar la documentació a temps, no obtindreu la plaça i us retornarem l'import menys 2€ que ens suposa la gestió.

| Dates | Preus fins al 17 de Març | Preus a partir del 18 Març: |
|---|--------------------------|-----------------------------|
| 26, 27, 28 i 29 de Març | 35€ | 38€ |
| * 10% de descompte a Empadronats a Tàrragona o famílies nombroses/monoparentals | | |

Aquí teniu el link on realitzar el pagament:

<https://www.inscripcions.cat/esplaitalarnpasqua2018/>

Contacte:

Podeu contactar amb nosaltres per les següents vies:

- ❑ Correu electrònic: esplai@talarn.cat
- ❑ Telèfons: 647.488.006 (Paloma) - 679.830.264 (Mario)
- ❑ Facebook: www.facebook.com/esplaidetalarn
- ❑ Pàgina web de l'Ajuntament de Tàrragona <http://www.talarn.cat>

I recordeu que també estem a Instagram, amb l'usuari [@esplaidetalarn](https://www.instagram.com/esplaidetalarn).

Formulari d'Inscripció Setmana Santa 2018

| Dates | Preus fins al 17 de Març | Preus a partir del 18 Març: |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 26, 27, 28 i 29 de Març | 35€ | 38€ |

10% de DESCOMPTE:

Famílies nombroses/monoparentals* Empadronats/es a Tàrragona

*S'haurà de presentar la documentació pertinent per justificar-ho.

Dades personals

| | |
|----------------------------------|--------------|
| NOM I COGNOMS DEL/A PARTICIPANT: | |
| DATA DE NAIXEMENT: | CURS: |
| ADREÇA: | |
| POBLACIÓ: | CODI POSTAL: |
| NOM DELS MARES/PARES: | |
| TELÈFON DELS MARES/PARES: | |
| E-MAIL DE CONTACTE: | |

Informació mèdica

| |
|--|
| TELÈFON EN CAS D'URGÈNCIA: |
| NÚMERO DE TARGETA SANITÀRIA*: |
| HA REBUT LES VACUNES CORRESPONENTS A LA SEVA EDAT? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| PATEIX EN L'ACTUALITAT ALGUNA MALALIA? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| EN CAS AFIRMATIU QUINA? |
| PATEIX ALGUNA AL·LÈRGIA? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none">● Molt important saber si pateix al·lèrgia a algun animal. |
| EN CAS AFIRMATIU A QUÈ? |
| TÉ ALGUNA INTOLERÀNCIA ALIMENTÀRIA ? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| EN CAS AFIRMATIU, A QUÈ? |
| ES PROPENS A ALGUNA MALALIA? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| EN CAS AFIRMATIU QUINA? |
| ESTÀ SEGUINT ALGUN TRACTAMENT MÈDIC EN L'ACTUALITAT? SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> En cas afirmatiu: <ul style="list-style-type: none">➤ Nom del tractament:➤ Dosi:➤ Cops al dia: |
| OBSERVACIONS: |

Autorització de mare/pare/tutor/a

Jo amb DNI..... autoritzo al meu fill/a
..... a assistir i realitzar totes les activitats
organitzades per l'Esplai de Talarn.

Faig extensiva aquesta autorització a les següents:

- Autoritzo als responsables de l'Esplai de Talarn a prendre les decisions mèdiques que siguin necessàries en cas d'urgència i sota la direcció facultativa adequada. Així com a que pugui ser atès per un metge en cas d'accident o malaltia i es pugui prendre qualsevol altra decisió mèdica per part del corresponent equip mèdic, en cas d'urgència.
- Que el personal responsable d'aquesta activitat el pugui acompanyar usant un vehicle privat per al desplaçament no urgent ni especialitzat, en el cas de necessitar atenció mèdica, emprant les mesures de seguretat pertinents
- Mostro la meva conformitat per a poder realitzar i utilitzar material gràfic de les activitats en que participa el meu fill/a per part de l'Esplai de Talarn, i penjar-les en la seva web i xarxes socials. (*)

En cas contrari marqueu la següent casella NO Fotos

***L' Ajuntament de Talarn us informa que disposa d'un fitxer amb dades de caràcter personal, així com un arxiu documental i un altre audiovisual general que contenen dades i informació de caràcter personal que formen part de la BASE DE DADES GENERAL D'ADMINISTRACIÓ DE L'AJUNTAMENT DE TALARN.**

La finalitat de la seva creació, existència, manteniment i ús és el tractament de la informació i les dades amb la finalitat de prestar els serveis i activitats que ens sol·liciteu, mantenir-vos informats de les nostres activitats i donar compliment les finalitats de l'Ajuntament de Talarn i l'Esplai que organitza.

Els destinataris de la informació i de les dades són tots els departaments i col·laboradors de l'Ajuntament de Talarn que siguin necessaris per al compliment de les finalitats expressades al paràgraf anterior, els estaments oficials als quals estem obligats a cedir les seves dades, així com els centres sanitaris corresponents en cas d'urgència.

L'Ajuntament de Talarn en el desenvolupament dels seus serveis i activitats pot realitzar reportatges de caràcter fotogràfic i audiovisual als participants i podrà, amb les finalitats esmentades, publicar-les en els seus mitjans propis, com ara, pàgines web, revistes i altres publicacions o cedir-los a entitats col·laboradores o d'informació general (mitjans de comunicació).

La negativa a facilitar les dades demanades suposarà la impossibilitat de ser atès ordinàriament en els nostres serveis i tindrà com a conseqüència la impossibilitat de participar en les activitats sol·licitades.

En tot cas i en qualsevol moment, podeu consultar, accedir, rectificar, cancel·lar o bé oposar-vos a que tractem les vostres dades dirigint-vos a les oficines de l'Ajuntament de Talarn, situades al carrer Pau Coll, 3 de Talarn, on us facilitarem els impresos oficials oportuns i adequats a la vostra pretensió.

Tot això segons el que estableix la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el RD 1720/2007 de 21 de desembre de desenvolupament de la mateixa, la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i del comerç electrònic i les Directives 95/46/CE i 2000/31/CE



Recollida

Indiqueu si autoritzeu o no al vostre fill/a a marxar sol a casa: SI NO

En cas negatiu, si no heu de ser vosaltres que reculli al nen/a:

Jo,.....amb DNI núm. autoritzo que, en cas
que no pugui recollir el meu fill/filla, sigui.....qui
el/la reculli.

Signatura:

A dedel 2018